



GUIA DE
TRATAMIENTO
PARA ACNE



ACNE E ÓLEOS ESSENCIAIS

A acne é uma questão que afeta muitas pessoas e todos nós sabemos como pode ser chata de tratar. Existem muitos tratamentos cosméticos que prometem milagres, mas ao tratar de cuidados tópicos devemos ter sempre muito cuidado com o tipo de produto que estamos colocando em contato com a nossa pele, especialmente no rosto, que já é uma região bastante sensível.

Pensando nisso, preparamos para você um guia especial para cuidar da sua pele em caso de ocorrência de acne. Recomendamos que siga atentamente cada indicação e lembramos que os óleos essenciais são substância com potencial terapêutico comprovado, mas todo tratamento exige disciplina em relação à frequência. Então, não deixe de se atentar a isso.





Neste e-book, montamos um roteiro simples que incorpora vários de nossos produtos. Você perceberá como é fácil ter autonomia em seu cuidado! Primeiro, vamos revisar os passos importantes a serem seguidos no cuidado facial. Dentro de cada passo você poderá escolher as opções mais indicadas para sua pele e o tipo de acne que a acomete.

Passo a passo do cuidado:

- 1) Limpeza (diário)
- 2) Esfoliação (semanal)
- 3) Tonificação (diário)
- 4) Hidratação (diário)
- 5) Máscaras faciais (semanal)





1. LIMPEZA

Limpar a pele é um passo que precisa ser diário e, se possível, sendo realizado duas vezes ao dia. Para limpar de forma eficaz, você pode utilizar sabonetes glicerinados, preferencialmente neutros. Também pode optar por utilizar nossos Sabonetes Líquidos (Linha Basic), diluindo algumas gotinhas em uma pequena quantidade de água e esfregando nas mãos antes de aplicar no rosto. Evite sempre a área dos olhos.

Sabonete Líquido Bem-estar

Além da limpeza profunda e de não ressecar a pele, este sabonete reúne o poder dos óleos essenciais de Lavanda, Lemongrass, Coentro e Laranja Doce.

É uma opção adstringente interessante que auxilia na regulação da oleosidade da pele. Ideal para peles normais e secas.

Sabonete Líquido Energizante

Proporciona uma limpeza profunda, não resseca a pele e reúne o poder dos óleos essenciais de Mentha Piperita, Olíbano, Grapefruit e Limão Tahiti, auxiliando na desintoxicação da pele. Ideal para peles oleosas.





Sabonete Líquido Relaxante

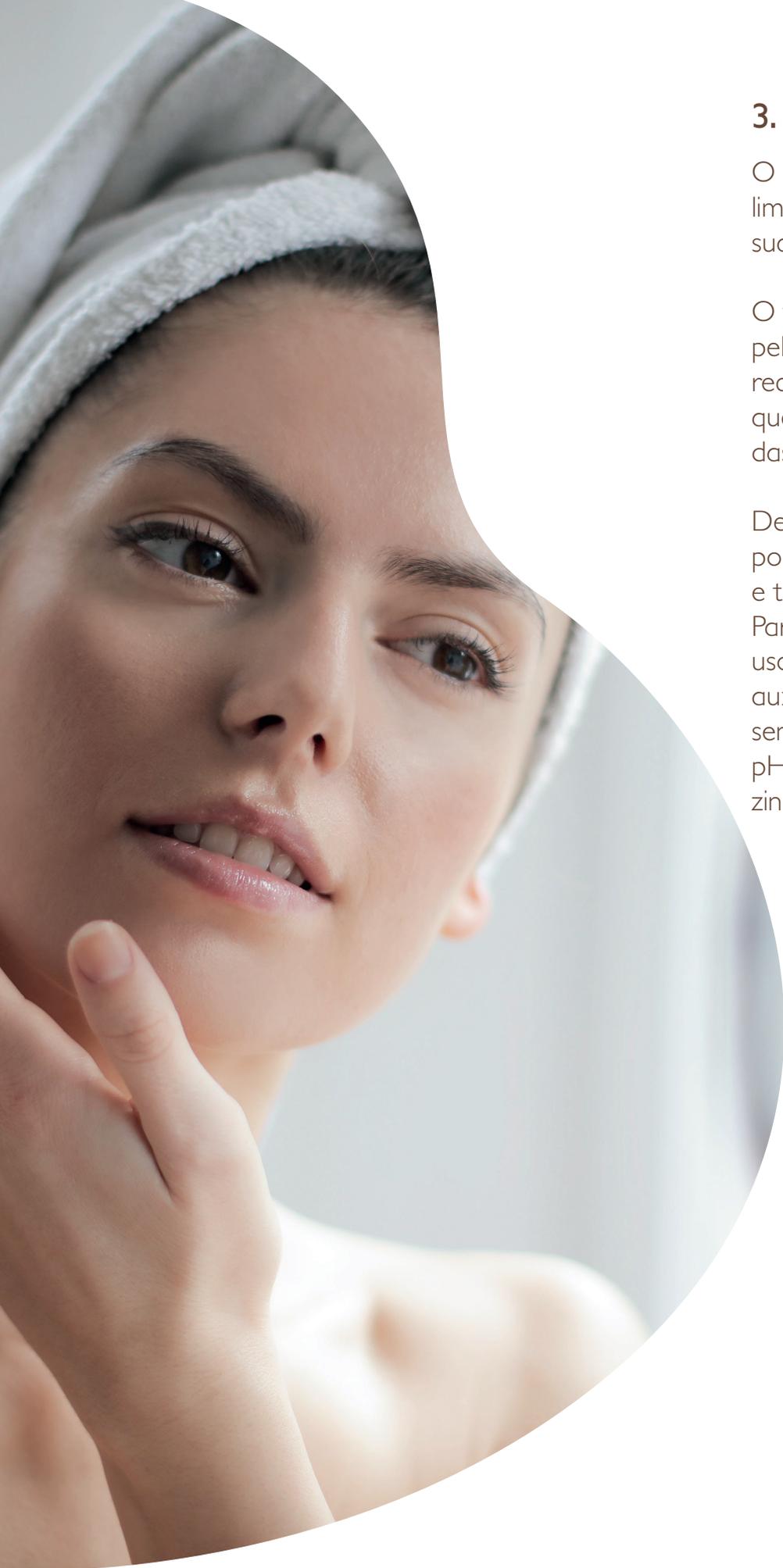
Com óleos essenciais de Lavanda, Bergamota, Lemon-grass e Patchoulli, esse sabonete traz um cuidado importante para a renovação da pele, além de auxiliar no equilíbrio da oleosidade. Embora realize uma limpeza profunda, também não resseca a pele. Ideal para acne hormonal.

2. ESFOLIAÇÃO

Esse passo deve ser realizado apenas uma vez por semana, tomando cuidado especialmente no caso de peles com acne inflamadas.

Para essa etapa, você pode utilizar nosso Creme Esfoliante Base. Como já estará utilizando outros óleos essenciais, dê preferência por utilizá-lo puro. Mas, se fizer questão, opte por uma gota de óleo essencial da lista que será apresentada adiante (pg. 09), para cada colher de sopa de esfoliante.





3. TONIFICAÇÃO

O hábito de tonificar a pele após a limpeza diária ajuda a acalmar e suavizar.

O tônico auxilia para que o pH da pele seja equilibrado, além de agir recolhendo restos das impurezas que não foram totalmente removidas com uso do sabonete.

Dependendo da fórmula, o tônico pode controlar oleosidade, hidratar e também trazer frescor a pele. Para esse passo, recomendamos o uso de nossas águas termais que auxiliam nas necessidades presentes nessa etapa, equilibrando o pH da pele e fornecendo ferro, zinco, alumínio, magnésio, cálcio.



ÁGUA TERMAL COM BLENDS

Blend Detox

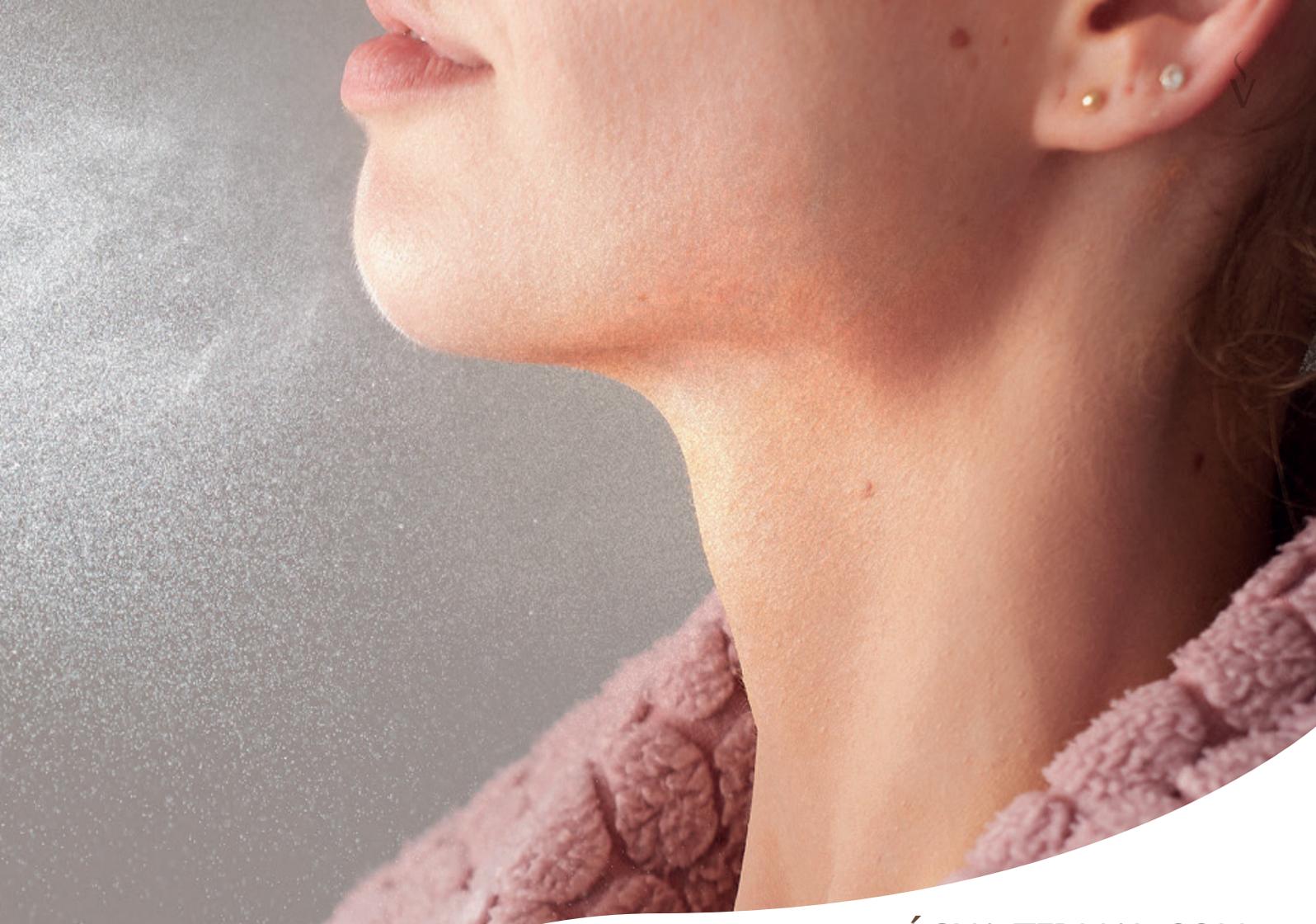
Linha Aromatherapy
OE de: Palmarosa, Petitgrain,
Lavanda e Alecrim.

Age desintoxicando a pele, trazendo frescor e renovação.

Blend Mulher

Linha Aromatherapy
OE de: Gerânio, Laranja Doce,
Patchoulli e Ylang Ylang.

É ideal para o cuidado da pele em mulheres com acne por alteração hormonal.



ÁGUA TERMAL COM ÓLEOS ESSENCIAIS

OE de Gerânio

Tem efeito anti-inflamatório e regenerativo da pele. Também auxilia na regulação hormonal feminina. Ideal para peles acneicas em desequilíbrio por questões hormonais.

OE de Alecrim

Tem efeito bactericida e adstringente. É ideal para peles acneicas e oleosas.

OE de Lavanda

Tem efeito cicatrizante, suavizante e equilibrante da pele. Indicado para pele com marcas, cicatrizes e inflamadas. Ideal para todos os tipos de pele.

OE de Tea Tree

Tem ação bactericida e fungicida potente. Auxilia na desintoxicação da pele, combate a acne e tem função adstringente. É ideal para peles oleosas.



4. HIDRATAÇÃO

A hidratação é um passo que precisa ser realizado todos os dias, sempre após a limpeza e tonificação da pele. Para hidratar a pele com acne, recomendamos entre nossos produtos o uso do Gel Hidratante Base, em caso de pele oleosa, ou do Óleo Vegetal de Semente de Uva para peles normais e secas.

Para montar seu hidratante, separe uma embalagem ou vasilha pequena e adicione de 3 a 5 gotas* de óleo essencial para cada 10ml de Óleo Vegetal ou 15g de Gel Hidratante Base. Escolha até três das opções de óleos essenciais listados abaixo.

*Atenção: se for usar mais de um óleo essencial, são no máximo 5 gotas somando todos os produtos escolhidos, ok?

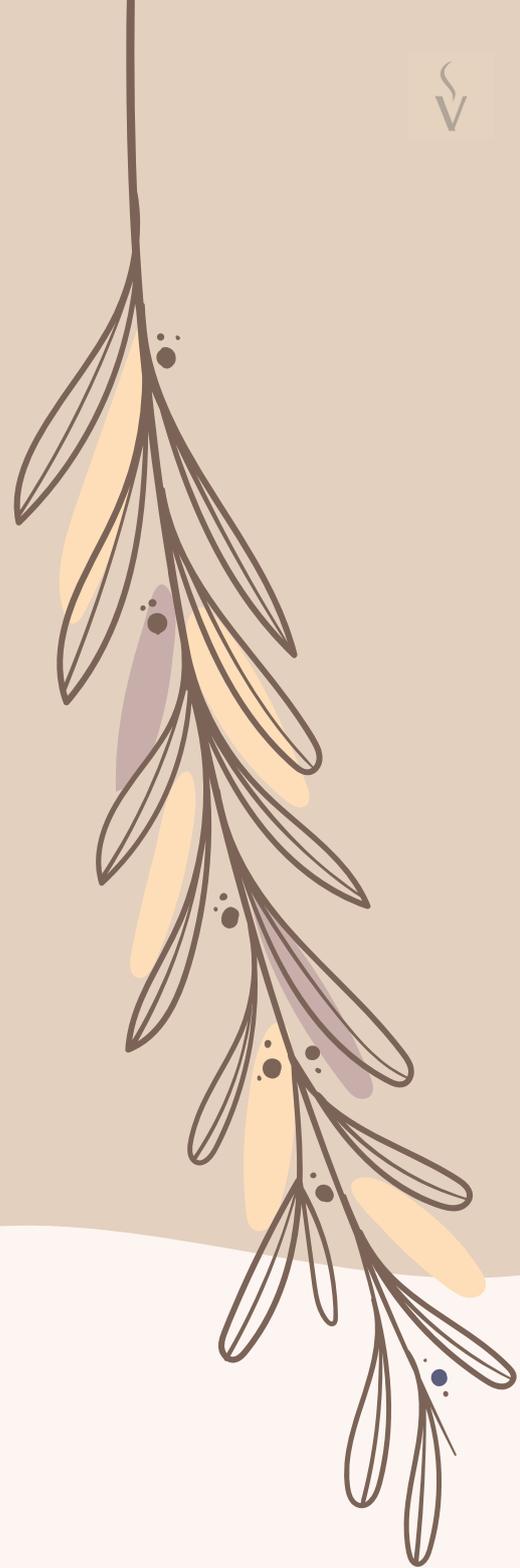
ÓLEOS ESSENCIAIS QUE PODEM SER USADOS NA PELE:

Sálvia Sclarea

Tem ação anti-inflamatória e de regulação hormonal, sendo bastante eficaz no tratamento de acne de origem hormonal do ciclo feminino.

Copaíba

Tem potente ação anti-inflamatória, antisséptica e cicatrizante. Ideal para todo tipo de pele e todo tipo de acne.



Palmarosa

Auxilia na renovação da pele, no combate às inflamações e tem efeito adstringente para a pele. Auxilia também no tratamento de acne por questões hormonais. É ideal para qualquer tipo de pele.

Tea Tree/Melaleuca

É um potente bactericida, com diversas pesquisas comprovando sua ação no tratamento de acne. Ajuda a secar espinhas e diminuir a aparição de novas. Também é útil no controle da oleosidade e na desintoxicação da pele.

Cipreste

Auxilia na limpeza e purificação da pele, reduz os canais sebáceos e proporciona a redução de acnes inflamadas e diminuição da aparição de novas, secando-as logo no início.

Lavanda

Com ação suavizante da pele, anti-inflamatória, antisséptica e cicatrizante, este óleo essencial é indicado para todo tipo de pele.

Gerânio

Tem ação anti-inflamatória e de regulação hormonal, sendo bastante eficaz no tratamento de acne de origem hormonal do ciclo feminino.



5. MÁSCARAS FACIAIS

Existem diversas formas de se realizar máscaras de tratamento para a pele. No entanto, aqui daremos enfoque para as máscaras de argila. Elas podem ser usadas em conjunto com nossas águas termais, adicionando-as aos poucos até que a argila se torne uma pastinha para ser aplicada na pele. Como nossas águas termais já contém óleos essenciais, não há necessidade de adição de outros óleos nesse processo. Ressaltamos que ele seja realizado uma ou, no máximo, duas vezes por semana.

Argila Verde

É rica em alumínio e silício e seu pH é neutro. Por conter propriedades adstringentes e regular a produção sebácea, auxilia no controle da oleosidade, na melhora da acne e no fechamento dos poros. Tem função antibacteriana e auxilia no detox da pele eliminando toxinas e limpando a poluição absorvida no dia a dia. Tem função anti-inflamatória, cicatrizante e esfoliante suave. Ideal para pele oleosa.





Argila Branca

Rica em silicato de alumínio, a argila branca tem o pH muito próximo ao da pele, por esta razão é a argila mais suave de todas. Absorve a oleosidade da pele sem desidratar. É suavizante e cicatrizante, muito utilizada para o tratamento de manchas na pele. É ideal para peles sensíveis e delicadas, mas é uma opção para todos os tipos de pele.

Argila Preta

Também chamada de lama vulcânica por ser retirada de grandes profundidades. Tem alto teor de alumínio e silício. Tem ação detox importante, promovendo limpeza profunda. Seu efeito antioxidante auxilia na prevenção do envelhecimento. Também colabora para redução de manchas, flacidez e linhas de expressão. É indicada para todos os tipos de pele. Atua na regeneração celular e controle de oleosidade.

Agora que você conhece todas as nossas opções para cada passo de tratamento, você pode montar um cronograma personalizado para você, levando em conta sua disponibilidade de horários e os produtos que mais fazem sentido para sua rotina. Lembre-se que os passos 1, 3 e 4 precisam ser realizados diariamente, de preferência duas vezes ao dia. A disciplina e a constância te mostrarão resultados rapidamente!

E não deixe de compartilhar conosco seus resultados!

Poste nas redes sociais e nos marque para podermos compartilhar!

@viaaroma_ aromaterapia





Via Aroma

AROMATERAPIA

GUIA DE TRATAMENTO PARA ACNE

